

## Yemek Listesi Raporu

	<b>5.02.2024</b> <b>Pazartesi</b>	<b>6.02.2024</b> <b>Salı</b>	<b>7.02.2024</b> <b>Çarşamba</b>	<b>8.02.2024</b> <b>Perşembe</b>	<b>9.02.2024</b> <b>Cuma</b>	<b>10.02.2024</b> <b>Cumartesi</b>	<b>11.02.2024</b> <b>Pazar</b>
Kahvaltı	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Söğüş Sebze 50.00 Patates Kızartması 312.00 Toplam Kalori: 1662	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Söğüş Sebze 50.00 Menemen 177.00 Toplam Kalori: 1527	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Haşlanmış Yumurta 95.00 Toplam Kalori: 1585	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Söğüş Sebze 50.00 Patatesli Yumurta 131.00 Toplam Kalori: 1481	Söğüş Sebze 50.00 Sucuklu Yumurta 150.00 Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Toplam Kalori: 1500	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Patates Kızartması 312.00 Toplam Kalori:1486	Menemen 177.00 Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Söğüş Sebze 50.00 Toplam Kalori:1527.00
Öğle Yemeği	Karışık Turşu 54.00 Etli Kuru Fasulye 378.00 Bulgur Pilavı 148.00 Yoğurt (tam porsiyon) 72.00 Toplam Kalori: 652	Mercimek Çorbası 84.00 Etli Biber Dolma 161.00 Kabak Tatlısı 400.00 Salçalı Makarna 231.00 Toplam Kalori: 1172	Ezogelin Çorba 95.00 Mevsim Salata (kış) 59.00 Sebzeli Fırın Tavuk 283.00 Domatesli Pilav 200.00 Toplam Kalori: 637	Yayla Çorba 98.00 Kıymalı Yeşil Mercimek 256.00 Sade Makarna 229.00 İrmik Tatlısı 300.00 Ayran (175 ml.) 75.00 Toplam Kalori: 958	Mercimek Çorbası 84.00 Pirinç Pilavı 139.00 Türlü 220.00 Kabak Tatlısı 139.00 Toplam Kalori: 582	Mevsim Salata(kış) 59.00 Bulgur Pilavı 148.00 Türlü 220.00 Ezogelin Çorba 95.00 Toplam Kalori:522	Kayısı Kompostosu 250.00 Bulgur Pilavı 148.00 Mercimek Çorbası 84.00 Patates Oturtma 470.00 Toplam Kalori: 952
Akşam Yemeği	Peynirli Tepsi Böreği 388.00 Ezogelin Çorba 95.00 Ekşili Manti 322.00 Meyve 50.00 Toplam Kalori: 465	Pirinç Pilavı 139.00 Ispanak 140.00 Mercimek Çorbası 84.00 Yoğurt 72.00 Toplam Kalori: 435	Sade Makarna 229.00 Yoğurt 72.00 Karnabahar Kızartma 350.00 Ezogelin Çorba 95.00 Toplam Kalori: 746	Yayla Çorba 98.00 Patatesli Mantarlı Graten 300.00 Pirinç Pilavı 139.00 Yoğurt (tam porsiyon) 72.00 Toplam Kalori: 379	Mevsim Salata (kış) 59.00 Mercimek Çorbası 84.00 Pirinç Pilavı 139.00 Patıcan Musakka 220.00 Toplam Kalori: 502	Mevsim Salata(kış) 59.00 Bulgur Pilavı 148.00 Türlü 220.00 Ezogelin Çorba 95.00 Toplam Kalori:522	Kayısı Kompostosu 250.00 Bulgur Pilavı 148.00 Mercimek Çorbası 84.00 Patates Oturtma 470.00 Toplam Kalori: 952
Ara Öğün	Çay 20.00 Mozaik Pasta 200.00 Toplam Kalori: 220	Meyve Suyu (200 ml.) 65.00 Kısır 40.00 Toplam Kalori: 185	Çay 20.00 Meyve 50.00 Elmalı Kurabiye 380.00 Toplam Kalori: 450	Çay 20.00 Islak Kek 300.00 Toplam Kalori: 320	Meyve Suyu (200 ml.) 65.00 Patates Salatası 132.00 Toplam Kalori: 197	Çay 20.00 Patates Salatası 132.00 Toplam Kalori:152	Çay 20.00 Kısır 178.00 Meyve 50.00 Toplam Kalori: 248

## Yemek Listesi Raporu

	12.02.2024 Pazartesi	13.02.2024 Salı	14.02.2024 Çarşamba	15.02.2024 Perşembe	16.02.2024 Cuma	17.02.2024 Cumartesi	18.02.2024 Pazar
Kahvaltı	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Menemen 177.00 Toplam Kalori:1477	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Patates Kızartması 312.00 Toplam Kalori:1612	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Sucuklu 150.00 Yumurta Toplam Kalori:1450	Kayısı Kuru 75.00 Muhlama 407.00 Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Toplam Kalori:1782	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Patatesli Yumurta 131.00 Toplam Kalori:1431	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Patates Kızartması 312.00 Toplam Kalori:1486	Sahanda Yumurta 110.00 Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Söğüş Sebze 50.00 Toplam Kalori:1910.00
Öğle Yemeği	Mercimek çorbası 84.00 Etili Nohut 378.00 Ş. Pirinç Pilavı 139.00 Ayran (175 ml.) 75.00 Toplam Kalori: 760	Salçalı Makarna 231.00 Yoğurt (tam porsiyon)72.00 Kıymalı Karnabahar 140.00 Ezogelin Çorba 95.00 Kabak Tatlısı 400.00 Toplam Kalori: 938	Mercimek çorbası 84.00 Kadayıf Tatlısı 265.00 Tavuk Haşlama 262.00 Pirinç Pilavı 139.00 Mevsim Salata 59.00 Toplam Kalori:809	Mercimek Çorbası 84.00 Yoğurt 72.00 Etili Biber Dolma 161.00 Kabak Tatlısı 400.00 Toplam Kalori: 727	Kıymalı Ispanak 140.00 Nohutlu Pirinç Pilavı 169.00 Yoğurt 72.00 Şekerpare Paket 600.00 Toplam Kalori:981	Mevsim Salata(kış) 59.00 Bulgur Pilavı 148.00 Türlü 220.00 Ezogelin Çorba 95.00 Toplam Kalori:522	Kayısı Kompostosu 250.00 Bulgur Pilavı 148.00 Mercimek Çorbası 84.00 Patates Oturtma 470.00 Toplam Kalori: 952
Akşam Yemeği	Ş. Pirinç Pilavı 139.00 Mercimek Çorbası 84.00 Etili Nohut 378.00 Şekerpare 848.00 Toplam Kalori:1421	Ayran (175 ml.) 75.00 Pirinç Pilavı 170.00 Ezogelin Çorba 95.00 Çiftlik köfte 420.00 Toplam Kalori: 760	Mercimek çorbası 84.00 Etili Türlü 221.00 Pirinç Pilavı 139.00 Yoğurt 72.00 Toplam Kalori:856	Kıymalı Yeşil Mercimek 256.00 Sade Makarna 229.00 Mevsim Salata 59.00 Ayran (175 ml.) 75.00 Toplam Kalori:619	Yayla Çorbası 95.00 Patatesli Mantarlı Graten 300.00 Mevsim Salata 59.00 Makarna 231.00 Toplam Kalori:683	Mevsim Salata(kış) 59.00 Bulgur Pilavı 148.00 Türlü 220.00 Ezogelin Çorba 95.00 Toplam Kalori:522	Kayısı Kompostosu 250.00 Bulgur Pilavı 148.00 Mercimek Çorbası 84.00 Patates Oturtma 470.00 Toplam Kalori: 952
Ara Öğün	Patates Salatası 132.00 Çay 20.00 Toplam Kalori: 152	Mozaik 200.00 Pasta Çay 20.00 Toplam Kalori: 220	Çay 20.00 Meyve 50.00 Kurabiye 380.00 Toplam Kalori:450	Çay 20.00 Çikolatalı Puding 267.00 Meyve 50.00 Toplam Kalori:337	Elmalı Kurabiye 300.00 Çay 20.00 Meyve 50.00 Toplam Kalori:370	Çay 20.00 Patates 132.00 Salatası Toplam Kalori:152	Çay 20.00 Kısır 178.00 Meyve 50.00 Toplam Kalori: 248

## Yemek Listesi Raporu

	<b>19.02.2024</b> <b>Pazartesi</b>	<b>20.02.2024</b> <b>Salı</b>	<b>21.02.2024</b> <b>Çarşamba</b>	<b>22.02.2024</b> <b>Perşembe</b>	<b>23.02.2024</b> <b>Cuma</b>	<b>24.02.2024</b> <b>Cumartesi</b>	<b>25.02.2024</b> <b>Pazar</b>
Kahvaltı	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Söğüş Sebze 50.00 Patates Kızartması 312.00 Toplam Kalori: 1662	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Söğüş Sebze 50.00 Menemen 177.00 Toplam Kalori: 1527	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Haşlanmış Yumurta 95.00 Toplam Kalori: 1585	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Söğüş Sebze 50.00 Patatesli Yumurta 131.00 Toplam Kalori: 1481	Söğüş Sebze 50.00 Sucuklu Yumurta 150.00 Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Toplam Kalori: 1500	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Patates Kızartması 312.00 Toplam Kalori:1486	Menemen 177.00 Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Söğüş Sebze 50.00 Toplam Kalori:1527.00
Öğle Yemeği	Karışık Turşu 54.00 Etli Kuru Fasulye 378.00 Bulgur Pilavı 148.00 Yoğurt (tam porsiyon) 72.00 Toplam Kalori: 652	Mercimek Çorbası 84.00 Etli Biber Dolma 161.00 Kabak Tatlısı 400.00 Salçalı Makarna 231.00 Toplam Kalori: 1172	Ezogelin Çorba 95.00 Mevsim Salata (kış) 59.00 Sebzeli Fırın Tavuk 283.00 Domatesli Pilav 200.00 Toplam Kalori: 637	Yayla Çorba 98.00 Kıymalı Yeşil Mercimek 256.00 Sade Makarna 229.00 İrmik Tatlısı 300.00 Ayran (175 ml.) 75.00 Toplam Kalori: 958	Mercimek Çorbası 84.00 Pirinç Pilavı 139.00 Türlü 220.00 Kabak Tatlısı 139.00 Toplam Kalori: 582	Mevsim Salata(kış) 59.00 Bulgur Pilavı 148.00 Türlü 220.00 Ezogelin Çorba 95.00 Toplam Kalori:522	Kayısı Kompostosu 250.00 Bulgur Pilavı 148.00 Mercimek Çorbası 84.00 Patates Oturtma 470.00 Toplam Kalori: 952
Akşam Yemeği	Peynirli Tepsi Böreği 388.00 Ezogelin Çorba 95.00 Ekşili Manti 322.00 Meyve 50.00 Toplam Kalori: 465	Pirinç Pilavı 139.00 İspanak 140.00 Mercimek Çorbası 84.00 Yoğurt 72.00 Toplam Kalori: 435	Sade Makarna 229.00 Yoğurt 72.00 Karnabahar Kızartma 350.00 Ezogelin Çorba 95.00 Toplam Kalori: 746	Yayla Çorba 98.00 Patatesli Mantarlı Graten 300.00 Pirinç Pilavı 139.00 Yoğurt (tam porsiyon) 72.00 Toplam Kalori: 379	Mevsim Salata (kış) 59.00 Mercimek Çorbası 84.00 Pirinç Pilavı 139.00 Patıcan Musakka 220.00 Toplam Kalori: 502	Mevsim Salata(kış) 59.00 Bulgur Pilavı 148.00 Türlü 220.00 Ezogelin Çorba 95.00 Toplam Kalori:522	Kayısı Kompostosu 250.00 Bulgur Pilavı 148.00 Mercimek Çorbası 84.00 Patates Oturtma 470.00 Toplam Kalori: 952
Ara Öğün	Çay 20.00 Mozaik Pasta 200.00 Toplam Kalori: 220	Meyve Suyu (200 ml.) 65.00 Kısır 40.00 Toplam Kalori: 185	Çay 20.00 Meyve 50.00 Elmalı Kurabiye 380.00 Toplam Kalori: 450	Çay 20.00 Islak Kek 300.00 Toplam Kalori: 320	Meyve Suyu (200 ml.) 65.00 Patates Salatası 132.00 Toplam Kalori: 197	Çay 20.00 Patates 132.00 Salatası Toplam Kalori:152	Çay 20.00 Kısır 178.00 Meyve 50.00 Toplam Kalori: 248

## Yemek Listesi Raporu

	<b>26.02.2024</b> <b>Pazartesi</b>	<b>27.02.2024</b> <b>Salı</b>	<b>28.02.2024</b> <b>Çarşamba</b>	<b>29.02.2024</b> <b>Perşembe</b>	<b>1.03.2024</b> <b>Cuma</b>	<b>2.03.2024</b> <b>Cumartesi</b>	<b>3.03.2024</b> <b>Pazar</b>
Kahvaltı	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Menemen 177.00 Toplam Kalori:1477	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Patates Kızartması 312.00 Toplam Kalori:1612	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Sucuklu 150.00 Yumurta Toplam Kalori:1450	Kayısı Kuru 75.00 Muhlama 407.00 Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Toplam Kalori:1782	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Patatesli Yumurta 131.00 Toplam Kalori:1431	Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Patates Kızartması 312.00 Toplam Kalori:1486	Sahanda Yumurta 110.00 Açık Büfe Kahvaltı 1300.00 Söğüş Sebze 50.00 Toplam Kalori:1910.00
Öğle Yemeği	Mercimek çorbası 84.00 Etli Nohut 378.00 Ş. Pirinç Pilavı 139.00 Ayran (175 ml.) 75.00 Toplam Kalori: 760	Salçalı Makarna 231.00 Yoğurt (tam porsiyon)72.00 Kıymalı Karnabahar 140.00 Ezogelin Çorba 95.00 Kabak Tatlısı 400.00 Toplam Kalori: 938	Mercimek çorbası 84.00 Kadayıf Tatlısı 265.00 Tavuk Haşlama 262.00 Pirinç Pilavı 139.00 Mevsim Salata 59.00 Toplam Kalori:809	Mercimek Çorbası 84.00 Yoğurt 72.00 Etli Biber Dolma 161.00 Kabak Tatlısı 400.00 Toplam Kalori: 727	Kıymalı Ispanak 140.00 Nohutlu Pirinç Pilavı 169.00 Yoğurt 72.00 Şekerpare Paket 600.00 Toplam Kalori:981	Mevsim Salata(kış) 59.00 Bulgur Pilavı 148.00 Türlü 220.00 Ezogelin Çorba 95.00 Toplam Kalori:522	Kayısı Kompostosu 250.00 Bulgur Pilavı 148.00 Mercimek Çorbası 84.00 Patates Oturtma 470.00 Toplam Kalori: 952
Akşam Yemeği	Ş. Pirinç Pilavı 139.00 Mercimek Çorbası 84.00 Etli Nohut 378.00 Şekerpare 848.00 Toplam Kalori:1421	Ayran (175 ml.) 75.00 Pirinç Pilavı 170.00 Ezogelin Çorba 95.00 Çiftlik köfte 420.00 Toplam Kalori: 760	Mercimek çorbası 84.00 Etli Türlü 221.00 Pirinç Pilavı 139.00 Yoğurt 72.00 Toplam Kalori:856	Kıymalı Yeşil Mercimek 256.00 Sade Makarna 229.00 Mevsim Salata 59.00 Ayran (175 ml.) 75.00 Toplam Kalori:619	Yayla Çorbası 95.00 Patatesli Mantarlı Graten 300.00 Mevsim Salata 59.00 Makarna 231.00 Toplam Kalori:683	Mevsim Salata(kış) 59.00 Bulgur Pilavı 148.00 Türlü 220.00 Ezogelin Çorba 95.00 Toplam Kalori:522	Kayısı Kompostosu 250.00 Bulgur Pilavı 148.00 Mercimek Çorbası 84.00 Patates Oturtma 470.00 Toplam Kalori: 952
Ara Öğün	Patates Salatası 132.00 Çay 20.00 Toplam Kalori: 152	Mozaik 200.00 Pasta Çay 20.00 Toplam Kalori: 220	Çay 20.00 Meyve 50.00 Kurabiye 380.00 Toplam Kalori:450	Çay 20.00 Çikolatalı Puding 267.00 Meyve 50.00 Toplam Kalori:337	Elmalı Kurabiye 300.00 Çay 20.00 Meyve 50.00 Toplam Kalori:370	Çay 20.00 Patates 132.00 Salatası Toplam Kalori:152	Çay 20.00 Kısır 178.00 Meyve 50.00 Toplam Kalori: 248