

Yemek Listesi Raporu

	01.12.2022 Perşembe	02.12.2022 Cuma	03.12.2022 Cumartesi	04.12.2022 Pazar	05.12.2022 Pazartesi	06.12.2022 Salı	07.12.2022 Çarşamba
Kahvaltı	Haşlanmış 95.00 Yumurta Çay 20.00 Yeşil 60.00 Zeytin Siyah 60.00 Zeytin Ekmek 264.00 Piknik 200.00 Helva Piknik 40.00 Labne Peynir Kayısı 75.00 Kurusu Toplam Kalori: 814	Patatesli 131.00 Yumurta Piknik 113.00 Tereyağı Piknik 128.00 Reçel Ekmek 264.00 Siyah 60.00 Zeytin Yeşil 60.00 Zeytin Piknik 110.00 Çikolata Kaşar 71.00 Peyniri Toplam Kalori: 937	Sucuklu 150.00 Yumurta Çay 20.00 Süzme 72.00 Peynir Yeşil 60.00 Zeytin Siyah 60.00 Zeytin Ekmek 264.00 Piknik 90.00 Tahin Pekmez Domates 10.00 Salatalık 7.00 Toplam Kalori: 733	Muhlama 407.00 Piknik 113.00 Tereyağı Piknik Bal 95.00 Çay 20.00 Piknik 40.00 Labne Peynir Ekmek 264.00 Siyah 60.00 Zeytin Yeşil 60.00 Zeytin Toplam Kalori: 1059	Salatalık 7.00 Patates 312.00 Kızartması Ekmek 264.00 Yeşil 60.00 Zeytin Piknik 110.00 Çikolata Piknik 128.00 Reçel Çay 20.00 Piknik 113.00 Tereyağı Piknik 40.00 Labne Peynir Toplam Kalori: 1054	Çay 20.00 Süzme 72.00 Peynir Yeşil 60.00 Zeytin Piknik 128.00 Reçel Ekmek 264.00 Piknik 200.00 Helva Siyah 60.00 Zeytin Menemen 177.00 Piknik 113.00 Tereyağı Toplam Kalori: 1094	Çay 20.00 Ceviz İçi 190.00 Sahanda 110.00 Yumurta Ekmek 264.00 Siyah 60.00 Zeytin Yeşil 60.00 Zeytin Kaşar 71.00 Peyniri Piknik 90.00 Tahin Pekmez Kayısı 75.00 Kurusu Toplam Kalori: 940
Öğle Yemeği	Çiftlik 420.00 Köfte Mevsim 59.00 Salata (kış) Yoğurt 140.00 Çorbası Domatesli 200.00 Pilav Toplam Kalori: 819	Çikolatalı 267.00 Puding Ezogelin 95.00 Çorba Şehriye Pilavı Fırın 283.00 Tavuk / Tavuk Roti Toplam Kalori: 645	Salçalı 231.00 Makarna Bezelye 150.00 Kadayıflı 150.00 Muhallebi Mevsim 59.00 Salata (kış) Toplam Kalori: 590	Mevsim 59.00 Salata (kış) Etli Türlü 221.00 (yaz) Mandalina 50.00 Mısırlı 170.00 Pirinç Pilavı Toplam Kalori: 500	Domatesli 200.00 Pilav Kadayıflı 150.00 Muhallebi Mevsim 59.00 Salata (kış) Mantar 139.00 Çorba Toplam Kalori: 548	Karışık 54.00 Turşu Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) Sebzeli 865.00 Pirinç Pilavı/ Özbek Pilavı Zeytinyağlı 262.00 Barbunya Toplam Kalori: 1253	Fırın 285.00 Sütlaç Bezelyeli 170.00 Pirinç Pilavı Yoğurt 140.00 Çorbası Fırın 283.00 Tavuk / Tavuk Roti Toplam Kalori: 878
Akşam Yemeği	Mandalina 50.00 Yoğurt 140.00 Çorbası Domatesli 200.00 Pilav Çiftlik 420.00 Köfte Toplam Kalori: 810	Mevsim 59.00 Salata (kış) Ezogelin 95.00 Çorba Şehriye Pilavı Türlü 220.00 Toplam Kalori: 374	Muz 255.00 Mevsim 59.00 Salata (kış) Bezelye 150.00 Salçalı 231.00 Makarna Toplam Kalori: 695	Etli Türlü 221.00 (yaz) Mandalina 50.00 Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) Mısırlı 170.00 Pirinç Pilavı Toplam Kalori: 513	Mantar 139.00 Çorba Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) Domatesli 200.00 Pilav Kadayıflı 150.00 Muhallebi Toplam Kalori: 561	Zeytinyağlı 262.00 Barbunya Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) Muz 255.00 Mısırlı 170.00 Pirinç Pilavı Toplam Kalori: 759	Yoğurt 140.00 Çorbası Mevsim 59.00 Salata (kış) Spagetti 434.00 Napoliten Şekerpare 424.00 Paket Toplam Kalori: 1057
Ara Öğün	Patates 132.00 Salatası Çay 20.00 Toplam Kalori: 152	Kurabiye 380.00 Çay 20.00 Toplam Kalori: 400	Patatesli 390.00 Kol Böreği Çay 20.00 Toplam Kalori: 410	Tuzlu 123.00 Kurabiye Çay 20.00 Toplam Kalori: 143	Çay 20.00 Kısır 178.00 Toplam Kalori: 198	Çay 20.00 Peynirli 388.00 Tepsi Böreği Toplam Kalori: 408	Çay 20.00 Patates 132.00 Salatası Toplam Kalori: 152

	08.12.2022 Perşembe		09.12.2022 Cuma		10.12.2022 Cumartesi		11.12.2022 Pazar		12.12.2022 Pazartesi		13.12.2022 Salı		14.12.2022 Çarşamba	
Kahvaltı	Çay	20.00	Çay	20.00	Çay	20.00	Piknik	113.00	Çay	20.00	Çay	20.00	Çay	20.00
	Salatalık	7.00	Piknik	40.00	Süzme	72.00	Tereyağı		Piknik	113.00	Menemen	177.00	Piknik	110.00
	Siyah	60.00	Labne		Peynir		Muhlama	407.00	Tereyağı		Siyah	60.00	Çikolata	
	Zeytin		Peynir		Piknik	90.00	Piknik	128.00	Piknik Bal	95.00	Zeytin		Yeşil	60.00
	Yeşil	60.00	Patatesli	131.00	Tahin		Reçel		Yeşil	60.00	Yeşil	60.00	Zeytin	
	Zeytin		Yumurta		Pekmez		Ekmek	264.00	Zeytin		Zeytin		Siyah	60.00
	Ekmek	264.00	Domates	10.00	Yeşil	60.00	Domates	10.00	Ekmek	264.00	Ekmek	264.00	Zeytin	
	Piknik Bal	95.00	Siyah	60.00	Zeytin		Siyah	60.00	Siyah	60.00	Piknik	113.00	Ekmek	264.00
	Haşlanmış	95.00	Zeytin		Siyah	60.00	Zeytin		Zeytin		Tereyağı		Domates	10.00
	Yumurta		Ekmek	264.00	Zeytin		Yeşil	60.00	Patates	312.00	Piknik	128.00	Sahanda	110.00
	Piknik	113.00	Yeşil	60.00	Ekmek	264.00	Zeytin		Kızartması		Reçel		Yumurta	
	Tereyağı		Zeytin		Salatalık	7.00	Çay	20.00	Piknik	40.00	Beyaz	93.00	Kaşar	71.00
	Süzme	72.00	Piknik	128.00	Sucuklu	150.00	Kaşar	71.00	Labne		Peynir		Peyniri	
	Peynir		Reçel		Yumurta		Peyniri		Peynir		Piknik	200.00	Toplam Kalori:	705
	Piknik	200.00	Piknik	113.00	Fındık İçi	170.00	Toplam Kalori:	1133	Toplam Kalori:	964	Helva		Toplam Kalori:	
	Helva		Tereyağı		Kayısı	75.00					Toplam Kalori:	1115		
	Toplam Kalori:	986	Toplam Kalori:	826	Kurusu									
					Toplam Kalori:	968								
Öğle Yemeği	İzmir	196.00	Tulumba	284.00	Ezogelin	95.00	Mevsim	59.00	Ispanaklı	350.00	Karışık	54.00	Ayran (175 ml.)	75.00
	Köfte		Tatlısı		Çorba		Salata (kış)		Tepsi		Turşu		Nohutlu	169.00
	Mevsim	59.00	Yoğurt (tam porsiyon)	72.00	Patates	470.00	Sebze	119.00	Böreği		Etli Kuru	378.00	Pirinç	
	Salata (kış)		Mısırlı	170.00	Oturma		Çorba		Kırmızı	84.00	Fasulye		Pilavı	
	Kırmızı	84.00	Pirinç		Yoğurt (tam porsiyon)	72.00	Etli Türlü (yaz)	221.00	Mercimek		Pilavı		Tavuk	
	Mercimek		Pilavı		Domatesli	200.00	Peynirli	308.00	Çorba	59.00	Yoğurt (tam porsiyon)	72.00	Döner	
	Çorba		Mantarlı		Pilav		Makarna		Mevsim		Toplam Kalori:	643	Kadayıflı	150.00
	Bulgur	148.00	Tavuk		Toplam Kalori:	837	Toplam Kalori:	707	Salata (kış)		Toplam Kalori:	643	Muhallebi	
	Pilavı		Sote						Mandalina	50.00			Toplam Kalori:	394
	Toplam Kalori:	487	Toplam Kalori:	526					Toplam Kalori:	543				
Akşam Yemeği	Kırmızı	84.00	Mısırlı	170.00	Ezogelin	95.00	Sebze	119.00	Yoğurt (tam porsiyon)	72.00	Pirinç	139.00	Nohutlu	169.00
	Mercimek		Pirinç		Çorba		Çorba		Çorba		Pilavı		Pirinç	
	Çorba		Pilavı		Patates	470.00	Mevsim	59.00	(tam porsiyon)		Etli Kuru	378.00	Pilavı	
	İzmir	196.00	Yoğurt (tam porsiyon)	72.00	Oturma		Salata (kış)		Kırmızı	84.00	Fasulye		Etli	151.00
	Köfte		Mısırlı	170.00	Yoğurt (tam porsiyon)	72.00	Peynirli	308.00	Mercimek		Muz	255.00	Bezelye	
	Elma	63.00	Tulumba	284.00	Domatesli	200.00	Makarna		Çorba		Karışık	54.00	Yoğurt (tam porsiyon)	72.00
	Nohutlu	169.00	Tatlısı		Pilav		Etli Türlü (yaz)	221.00	Spagetti	434.00	Turşu		Mandalina	50.00
	Pirinç		Türlü	220.00	Toplam Kalori:	837	Toplam Kalori:	707	Napoliten		Toplam Kalori:	826	Toplam Kalori:	442
	Pilavı		Toplam Kalori:	746					Şekerpare	424.00				
	Toplam Kalori:	512	Toplam Kalori:	746					Paket					
									Toplam Kalori:	1014				
Ara Öğün	Çay	20.00	Çay	20.00	Çay	20.00	Çay	20.00	Çay	20.00	Çay	20.00	Çay	20.00
	Islak Kek	300.00	Tuzlu	123.00	Kurabiye	380.00	Kadayıflı	150.00	Tuzlu	123.00	Kısır	178.00	Poğaç	380.00
	Toplam Kalori:	320	Kurabiye		Toplam Kalori:	400	Muhallebi		Kurabiye		Toplam Kalori:	198	Toplam Kalori:	400
			Toplam Kalori:	143			Toplam Kalori:	170	Toplam Kalori:	143				

	15.12.2022 Perşembe	16.12.2022 Cuma	17.12.2022 Cumartesi	18.12.2022 Pazar	19.12.2022 Pazartesi	20.12.2022 Salı	21.12.2022 Çarşamba
Kahvaltı	Çay 20.00 Süzme 72.00 Peynir Piknik Bal 95.00 Salatalık 7.00 Siyah 60.00 Zeytin Yeşil 60.00 Zeytin Ekmek 264.00 Haşlanmış 95.00 Yumurta Piknik 200.00 Helva Toplam Kalori: 873	Çay 20.00 Piknik 40.00 Labne Peynir Piknik 113.00 Tereyağı Patatesli 131.00 Yumurta Domates 10.00 Siyah 60.00 Zeytin Yeşil 60.00 Zeytin Ekmek 264.00 Piknik 128.00 Reçel Toplam Kalori: 826	Çay 20.00 Beyaz 93.00 Peynir Piknik 90.00 Tahin Pekmez Ekmek 264.00 Yeşil 60.00 Zeytin Siyah 60.00 Zeytin Zeytin Salatalık 7.00 Sucuklu 150.00 Yumurta Kayısı 75.00 Kurusu Ceviz İçi 190.00 Toplam Kalori: 1009	Çay 20.00 Piknik 40.00 Labne Peynir Domates 10.00 Ekmek 264.00 Yeşil 60.00 Zeytin Siyah 60.00 Zeytin Piknik 110.00 Çikolata Muhlama 407.00 Toplam Kalori: 971	Çay 20.00 Beyaz 93.00 Peynir Piknik 113.00 Tereyağı Piknik Bal 95.00 Patates 312.00 Kızartması Ekmek 264.00 Yeşil 60.00 Zeytin Siyah 60.00 Zeytin Siyah 60.00 Zeytin Reçel Salatalık 7.00 Toplam Kalori: 1024	Çay 20.00 Kaşar 71.00 Peyniri Menemen 177.00 Siyah 60.00 Zeytin Yeşil 60.00 Zeytin Ekmek 264.00 Piknik 113.00 Tereyağı Piknik 128.00 Reçel Piknik 200.00 Helva Toplam Kalori: 1093	Çay 20.00 Beyaz 93.00 Peynir Piknik 110.00 Çikolata Sahanda 110.00 Yumurta Ekmek 264.00 Yeşil 60.00 Zeytin Siyah 60.00 Zeytin Domates 10.00 Toplam Kalori: 727
Öğle Yemeği	Biber 160.00 Dolma Mevsim 59.00 Salata (kış) Kırmızı 84.00 Mercimek Çorba Patlıcan 150.00 Musakka Toplam Kalori: 453	Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) Tavuk 262.00 Haşlama Sebze 119.00 Çorba Pirinç 139.00 Pilavı Toplam Kalori: 592	Etili 160.00 Patates Salçalı 231.00 Makarna Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) Domates 109.00 Çorba Toplam Kalori: 572	Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) Mısırlı 170.00 Pirinç Pilavı Türlü 220.00 Sebze 119.00 Çorba Toplam Kalori: 581	Peynirli 388.00 Tepsi Böreği Ezogelin 95.00 Çorba Mevsim 59.00 Salata (kış) Tulumba 284.00 Tatlısı Toplam Kalori: 826	Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) Etili Nohut 285.00 Domatesli 200.00 Pilav Şekerpare 424.00 Paket Toplam Kalori: 981	Tavuklu İç 240.00 Pilav Mantar 139.00 Çorba Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) İrmik 532.00 Helvası Toplam Kalori: 983
Akşam Yemeği	Spagetti 434.00 Napoliten Kırmızı 84.00 Mercimek Çorba Elma 63.00 Patlıcan 150.00 Musakka Toplam Kalori: 731	Sebze 119.00 Çorba Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) Pirinç 139.00 Pilavı Patates 470.00 Oturtma Toplam Kalori: 800	Etili 160.00 Patates Salçalı 231.00 Makarna Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) Domates 109.00 Çorba Toplam Kalori: 572	Sebze 119.00 Çorba Türlü 220.00 Mısırlı 170.00 Pirinç Pilavı Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) Toplam Kalori: 581	Ezogelin 95.00 Çorba Salçalı 231.00 Makarna Mandalina 50.00 Mevsim 59.00 Salata (kış) Toplam Kalori: 435	Etili Nohut 285.00 Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) Muz 255.00 Ş. Pirinç 139.00 Pilavı Toplam Kalori: 751	Mantar 139.00 Çorba Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) Salçalı 231.00 Makarna Mandalina 50.00 Toplam Kalori: 492
Ara Öğün	Islak Kek 300.00 Çay 20.00 Toplam Kalori: 320	Çay 20.00 Kurabiye 380.00 Toplam Kalori: 400	Çay 20.00 Kadayıflı 150.00 Muhallebi Toplam Kalori: 170	Tuzlu 123.00 Kurabiye Çay 20.00 Toplam Kalori: 143	Poğaç 380.00 Çay 20.00 Toplam Kalori: 400	Çay 20.00 Kısır 178.00 Toplam Kalori: 198	Peynirli 388.00 Tepsi Böreği Çay 20.00 Toplam Kalori: 408

	22.12.2022 Perşembe	23.12.2022 Cuma	24.12.2022 Cumartesi	25.12.2022 Pazar	26.12.2022 Pazartesi	27.12.2022 Salı	28.12.2022 Çarşamba
Kahvaltı	Çay 20.00 Haşlanmış 95.00 Yumurta Salatalık 7.00 Siyah 60.00 Zeytin Yeşil Zeytin 60.00 Ekmek 264.00 Kaşar 71.00 Peyniri Piknik Bal 95.00 Piknik 200.00 Helva Toplam Kalori: 872	Çay 20.00 Piknik 113.00 Tereyağı Kaşar 71.00 Peyniri Piknik 128.00 Reçel Domates 10.00 Siyah 60.00 Zeytin Yeşil 60.00 Zeytin Ekmek 264.00 Patatesli 131.00 Yumurta Toplam Kalori: 857	Beyaz 93.00 Peynir Sucuklu 150.00 Yumurta Salatalık 7.00 Ekmek 264.00 Siyah Zeytin 60.00 Yeşil Zeytin 60.00 Piknik Tahin 90.00 Pekmez Çay 20.00 Kayısı 75.00 Kurusu Toplam Kalori: 819	Çay 20.00 Haşlanmış 95.00 Yumurta Siyah 60.00 Zeytin Ekmek 264.00 Yeşil 60.00 Zeytin Domates 10.00 Piknik 110.00 Çikolata Kaşar 71.00 Peyniri Toplam Kalori: 690	Patates 312.00 Kızartması Çay 20.00 Yeşil 60.00 Zeytin Siyah 60.00 Zeytin Ekmek 264.00 Piknik 40.00 Labne Peynir Piknik 110.00 Çikolata Domates 10.00 Toplam Kalori: 876	Menemen 177.00 Piknik 200.00 Helva Piknik 128.00 Reçel Salatalık 7.00 Kayısı 75.00 Kurusu Ekmek 264.00 Piknik 113.00 Tereyağı Kaşar 71.00 Peyniri Çay 20.00 Toplam Kalori: 1055	Sahanda 110.00 Yumurta Domates 10.00 Ekmek 264.00 Yeşil 60.00 Zeytin Siyah 60.00 Zeytin Piknik 90.00 Tahin Pekmez Süzme 72.00 Peynir Çay 20.00 Toplam Kalori: 686
Öğle Yemeği	Patates 312.00 Kızartması Hamburger 300.00 Ayran (175 ml.) 75.00 Kırmızı 84.00 Mercimek Çorba Toplam Kalori: 771	Izgara 274.00 Tavuk Domatesli 200.00 Pilav Domates 109.00 Çorba Kadayıflı 150.00 Muhallebi Toplam Kalori: 733	Türlü 220.00 Peynirli 308.00 Makarna Yoğurt 140.00 Çorbası Kayısı 250.00 Kompostosu Toplam Kalori: 918	Ezogelin 95.00 Çorba Yoğurtlu 223.00 Karışık Kızartma Mısırlı 170.00 Pirinç Pilavı Şekerpare 424.00 Paket Toplam Kalori: 912	Patatesli 390.00 Kol Böreği Domates 109.00 Çorba Mevsim 59.00 Salata (kış) Çikolatalı 267.00 Puding Toplam Kalori: 825	Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) İrmik 532.00 Helvası Pirinç 139.00 Pilavı Etlı Kuru 378.00 Fasulye Toplam Kalori: 1121	Yoğurt 140.00 Çorbası Tavuk Döner Pirinç 139.00 Pilavı Patates 312.00 Kızartması Toplam Kalori: 591
Akşam Yemeği	Türlü 220.00 Kırmızı 84.00 Mercimek Çorba Bulgur 148.00 Pilavı Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) Toplam Kalori: 524	Domatesli 200.00 Pilav Domates 109.00 Çorba Patlıcan 150.00 Musakka Yoğurt 72.00 (tam porsiyon) Toplam Kalori: 531	Türlü 220.00 Peynirli 308.00 Makarna Yoğurt 140.00 Çorbası Kayısı 250.00 Kompostosu Toplam Kalori: 918	Mısırlı 170.00 Pirinç Pilavı Yoğurtlu 223.00 Karışık Kızartma Ezogelin 95.00 Çorba Mandalina 50.00 Toplam Kalori: 538	Domates 109.00 Çorba Salçalı 231.00 Makarna Mevsim 59.00 Salata (kış) Muz 255.00 Toplam Kalori: 654	Pirinç 139.00 Pilavı Mandalina 50.00 Mevsim 59.00 Salata (kış) Etlı Kuru 378.00 Fasulye Toplam Kalori: 626	Yoğurt 140.00 Çorbası Türlü 220.00 Domatesli 200.00 Pilav Mevsim 59.00 Salata (kış) Toplam Kalori: 619
Ara Öğün	Çay 20.00 Kurabiye 380.00 Toplam Kalori: 400	Patates 132.00 Salatası Çay 20.00 Toplam Kalori: 152	Çay 20.00 Islak Kek 300.00 Toplam Kalori: 320	Çay 20.00 Tuzlu 123.00 Kurabiye Toplam Kalori: 143	Çay 20.00 Kurabiye 380.00 Toplam Kalori: 400	Kısır 178.00 Çay 20.00 Toplam Kalori: 198	Kadayıflı 150.00 Muhallebi Çay 20.00 Toplam Kalori: 170

	29.12.2022 Perşembe		30.12.2022 Cuma		31.12.2022 Cumartesi					
Kahvaltı	Haşlanmış Yumurta	95.00	Patatesli Yumurta	131.00	Sucuklu Yumurta	150.00				
	Salatalık	7.00	Ekmek	264.00	Piknik Çikolata	110.00				
	Kaşar Peyniri	71.00	Siyah Zeytin	60.00	Siyah Zeytin	60.00				
	Piknik Bal	95.00	Yeşil Zeytin	60.00	Yeşil Zeytin	60.00				
	Piknik Helva	200.00	Piknik Tereyağı	113.00	Ekmek	264.00				
	Ekmek	264.00	Piknik Reçel	128.00	Süzme Peynir	72.00				
	Siyah Zeytin	60.00	Kaşar Peyniri	71.00	Çay	20.00				
	Yeşil Zeytin	60.00	Çay	20.00	Kayısı Kuruşu	75.00				
	Çay	20.00			Fındık İçi	170.00				
		Toplam Kalori: 872		Toplam Kalori: 847	Salatalık	7.00				
						Toplam Kalori: 988				
Öğle Yemeği	Kırmızı Mercimek Çorba	84.00	Mantarlı Tavuk Sote		İrmik Helvası	532.00				
	Etlı Biber Dolma	161.00	Nohutlu Pirinç Pilavı	169.00	Yoğurt (tam porsiyon)	72.00				
	Mevsim Salata (kış)	59.00	Mevsim Salata (kış)	59.00	Domatesli Pilav	200.00				
	Türlü	220.00	Şekerpare Paket	424.00	Patlıcan Musakka	150.00				
		Toplam Kalori: 524		Toplam Kalori: 652		Toplam Kalori: 954				
Akşam Yemeği	Mandalina	50.00	Nohutlu Pirinç Pilavı	169.00	Patlıcan Musakka	150.00				
	Mantı	322.00	Türlü	220.00	Domatesli Pilav	200.00				
	Kırmızı Mercimek Çorba	84.00	Mevsim Salata (kış)	59.00	Yoğurt (tam porsiyon)	72.00				
	Türlü	220.00	Muz	255.00	Mevsim Salata (kış)	59.00				
		Toplam Kalori: 676		Toplam Kalori: 703		Toplam Kalori: 481				
Ara Öğün	Çay	20.00	Kurabiye	380.00	Tuzlu Kurabiye	123.00				
	Simit	380.00	Çay	20.00	Çay	20.00				
		Toplam Kalori: 400		Toplam Kalori: 400		Toplam Kalori: 143				